



## Eltern als Betreuer

Viele Jugend-Volleyballmannschaften kennen das Problem: Der Trainer kann sich am Wochenende nicht aufteilen und mehrere Mannschaften coachen oder spielt selbst aktiv. Also sind oftmals Eltern als Betreuer für die Kids gefragt.

Um diesen Eltern oder Betreuern zu helfen, veranstalten wir vom Volleyball-Kreisfachverband Osnabrück-Land eine ca. drei- bis vierstündige Fortbildung um möglichst viele Hilfen und Regelerläuterungen zu geben. Bewusst soll auch auf die Fragestellungen der Eltern eingegangen werden.



### Konkret umfasst die Fortbildung:

- Volleyballtechniken wie Pritschen, Baggern, Aufschlag und Angriff sollen in ihrer richtigen Ausführung beschrieben und erläutert werden. Eine einfache Praxisübung mit den Kindern soll die elementaren Grundzüge (Bewegungsabläufe, Fuß- und Handarbeit) verdeutlichen.
- Regeln für die einzelnen Jugendklassen sollen erläutert werden. Beginnend mit dem Spiel 3:3 (E- und F-Jugend) über das Spiel 4:4 (D-Jugend) zum Großfeld 6:6 (C-Jugend) wollen wir Grundzüge der Spiele erläutern. Auf dem Großfeld wird dann über Vorder- und Hinterspieler, Positionen und Läufersysteme geredet. Dabei braucht niemand Angst haben – es ist alles nicht so schwierig, wie es zunächst vielleicht scheint.
- Betreuung der Mannschaft – Motivation – Ansprache während der Auszeiten

**Termin/Ort:** Freitag, 27. Juni 2008; 17.30 Uhr – ca. 21.00 Uhr; Sporthalle der Gesamtschule Schinkel/Osnabrück

**Referent:** Stefan Bertelsmann

**Veranstalter:** Kreisvolleyballverband Osnabrück-Land in Zusammenarbeit mit Blau-Weiß Schinkel

Über rege, vereinsübergreifende Teilnahme würden sich die Veranstalter freuen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

### Anmeldung bitte an:

Hans-Jürgen Lahrman

Nienort 34

49086 Osnabrück

Tel.: (0541) 388626

e-Mail: g.lahrman@osnanet.de oder stefan.bertelsmann@gmx.de